

# Cursos para el arte de Ser Padres

Con Lourdes Callen

Primavera 2009

Domingo, 1 Marzo

## Haciendo que los niños se sientan seguros.

### Los límites que beneficiarán al niño

En este curso miraremos el tema de cómo incrementar el sentimiento de seguridad en los niños utilizando límites saludables. Exploraremos:

- Por qué a veces los niños no aceptan los límites y por qué los adultos se resisten a ponerlos
- Cómo crear límites en la vida diaria que beneficien al niño y refuercen la confianza en el adulto

Con límites adecuados ayudamos a los niños a ganar equilibrio y orientación, se fortalece la relación y creamos un sentimiento de paz a la vida familiar.

Sábado, 7 Marzo

## Educando desde el alma.

### Acercándose al niño con amor

En este curso trabajaremos con: ¿Cómo percibir y trabajar con el elemento del alma en la vida diaria con los niños? ¿Cómo podemos potenciar y cuidar la capacidad que tenemos para amar? Exploraremos:

- El alma - sus elementos, polaridades y dinámicas. ¿Cómo enriquecerla?
- El trabajo interior en la labor de ser padres. Los obstáculos que encontramos y lo que proyectamos a los niños
- Como imbuir con admiración el encuentro con los niños.
- El Cuidado del alma infantil y el despertar a la realidad del espíritu.

Domingo, 8 Marzo

## Creciendo para ayudar a crecer

### La adolescencia

En preparación para la adolescencia de los hijos o alumnos proponemos un trabajo biográfico de entendimiento del "adolescente interior". Con oportunidades para el desarrollo personal y reflexiones sobre el tiempo de nuestra adolescencia. Exploraremos:

- El periodo de la vida entre los 13-19 años
- Los cambios y su significado
- Cuáles son las necesidades propias de este tiempo de transición entre la niñez y la edad adulta

En estos encuentros podemos generar nuevas fuerzas y entusiasmo para educar entusiasmo para educar.

**Lourdes Callen** es maestra Waldorf y terapeuta. Su trabajo se inspira en las aportaciones a la educación de Rudolf Steiner y en la experiencia de 12 años de trabajo en grupos e individualmente. Estos cursos se ofrecen en España e Inglaterra

## Encuentros para el entendimiento de la infancia y el apoyo personal



Sábado, 16 Mayo

## Cuidando el mundo del niño

### El entorno, el juego y el ritmo diario

- ¿Cómo crear un mundo al alrededor del niño que lo nutra y lo acoja? Nos adentraremos a aspectos como:
- El ambiente físico y humano
  - Las experiencias sensoriales: decoración y materiales
  - El juego y los juguetes. Un espacio para la expresión e iniciativa del niño – aprendizajes esenciales
  - Cómo el niño descubre y asimila las cosas y la gente.
  - Las vivencias que optimizan la experiencia de los primeros años
  - El ritmo diario como fuente de familiaridad y energía.

Domingo, 17 Mayo

## El crecimiento. Panorama de las fases de la vida hasta los 21 años

Una mirada a las características de cada septenio y los momentos de transición nos dan ideas de cómo acompañar cada fase. Dándonos a padres, pedagogos y terapeutas los cimientos para acercarnos al niño y al joven de forma renovada. En este curso observaremos:

- Los ritmos naturales del crecimiento físico
- El desarrollo emocional y afectivo
- El despertar del aspecto espiritual de la persona
- La expresión de la identidad propia y la capacidad del juicio independiente

En un contexto más amplio, también podremos ver el

### Un Tiempo para la Infancia

[lcallen@atimeforchildhood.com](mailto:lcallen@atimeforchildhood.com)

[www.atimeforchildhood.com](http://www.atimeforchildhood.com)



significado de estos años para las etapas posteriores.

**Horario:** De 10 a 17.30h. **Comenzaremos a la hora**

**Para comer:** Dispondremos de una hora.

Recomendamos traerse la comida de casa.

**Precio curso de un día: 95 €**

**Preinscripción: mínimo 2 semanas antes.**

--Ingresar 50€ a cuenta y a fondo perdido para cada curso de un día.

En la cuenta nº 2013 0355 14 0200884760

--Después contactar Rosa d'abril: **93.213.02.45**

**Dejar curso de interés, nombre y teléfono**

**Lugar: Jardín de Infancia Rosa d'Abri**

C/ Sant Salvador, 88. Barcelona. Metro Lesseps (Línia 3)